



1分でわかる 歯科治療の話

ご自身の歯の大切さを知ろう
ILLUSTRATION DENTAL COMIC

ズナリコ



ご自身の歯の
大切さを知ろう



なぜ

歯が口の中に生えているかなんて、なかなか考えません
当たり前すぎて忘れがちだと思うけど、
もし僕たち「歯」がなければ、美味しいご飯も食べられない
たとえば…



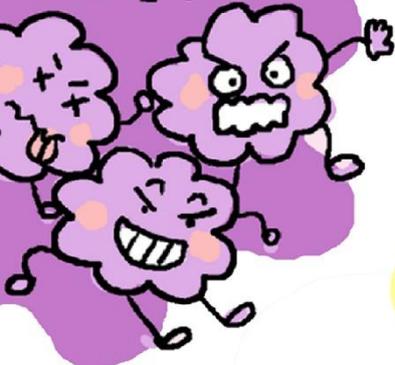
つまり、僕たち「歯」は、
皆さんの健康を守る、一番大事な



だけど...

僕たち歯には、沢山の

敵がいる!!!



そのお口の中の敵を倒し、すこやかな毎日を送るためには、皆さん自身と歯科医院が
手を取り合って協力しなければダメなんだ!

歯のことなんて考えたことがなくて当然
でも毎日少しずつでも、僕たち歯のことを
知ってみてくださいね!



ご自身の歯の
大切さを知ろう



歯を失う原因！

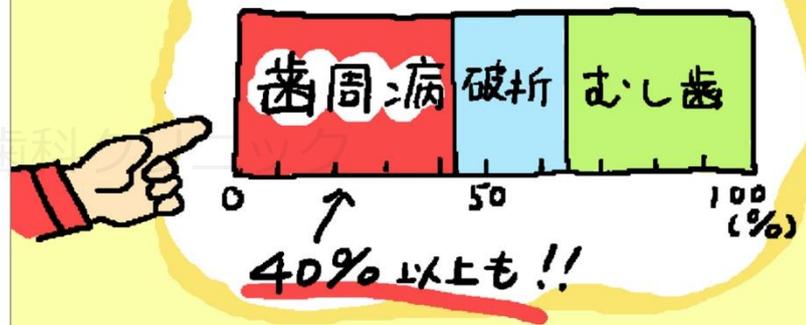
ぼくたち歯が抜けちゃう原因を

「老化」 だから仕方ないと思うひとが多いみたいなんだ！

でも実は、歯を失う一番の原因は

「歯周病」 なのですよ！

歯を失う原因



ではなぜ歯周病になると、大事な歯が抜けてしまうのでしょうか



歯周病は気づかないうちにどんどん進行して手遅れになっちゃうのが怖いね

ぼくたち歯は、皆さんよりちょっとあとに生まれた「大切な弟や妹」みたいなもの

毎日、僕たちのことを気にしてケアするように心がけてね





歯周病

についてのお話です

実はこの歯周病、皆さんが思っているよりも、とても恐ろしいもの…

たとえば、歯周病と糖尿病には密接な関係があるし、
歯周病の原因菌が血液を通して身体中に流れると、

全身にも悪影響が出てしまうのです…



つまり、僕たち歯やお口だけの問題ではなくて、
皆さん自身の身体にとっても、歯周病を防ぐ、
治すことはとても大切なことなのです

もちろん

歯科医院で歯をクリーニングすれば
僕たちの身体はとてもきれいになる
歯科医院ではその先も見すえて →



また少し、僕たち歯のことを知って
もらえたかな？ご家族や友達にも
教えてあげてくださいね！



ご自身の歯の
大切さを知ろう



歯石取り についてのお話です

実はこの歯石取り、時間が経てば経つほど、
歯医者さんでも取りにくくなるってご存じでしたか？

A. 歯石を丸1年
とっていなかった人



B. 数ヶ月おきに
歯石をとっている人

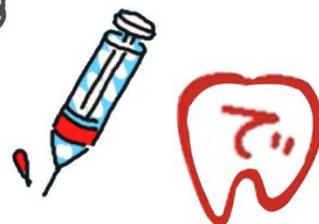


ちなみに、ご家庭でどれだけ頑張って歯みがきをしても、
歯石は必ずできてしまう…必要以上に歯みがきをすると、
かえって**悪影響**になることもあるのです



余談ですが、歯石取りなどの歯科治療をしたあと、3日以内に
献血はしていけないってご存じでしたか？これはお口の中の
菌が血液中に移っている可能性があるからなんです

まだまだ知って損しない歯とお口の話があります
ご家族、お友達、皆さんで覚えてくださいね！



ご自身の歯の
大切さを知ろう

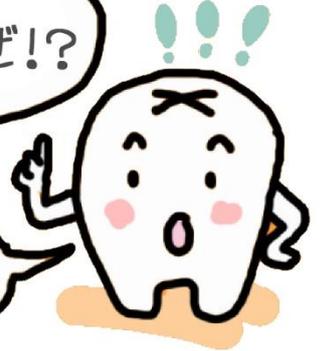


むし歯 についてのお話です



毎日正しく歯を磨いているのに…
私だけむし歯になっちゃったの…なぜ!?

もちろん歯みがきの仕方にあるの
かも知れないけれど、**むし歯になりやすい条件**
があるから、覚えておくことをすすめるよ!



むし歯になる3つの要素



次のページは、
リスクを少なくする方法です
続けてご覧ください!





あなたのお口から
大切なメッセージ

プラーク
コントロール

についてのお話です

プラークコントロールが大事って
聞くのだけどプラークって
そもそもなあに？

プラークっていうのは **歯垢** のことだよ！
食べかすとはちがうよ！

この歯垢の中から出てくる
「酸」や「毒素」がむし歯や
歯周病の原因なんだ

そしてこれらは
24時間
を持つようになる

身体に害を及ぼす
為害性
いがいせい

だから！ **24時間**以内に1度は歯ブラシだけでなく
デンタルフロスや歯間ブラシなどで

プラークを取り除くことが
大切になるのですよ！

当院では歯やお口の大切さを
わかりやすく知って頂くための
情報提供にも尽力しております

歯科治療についてのご相談は
当院までお気軽にどうぞ



くまがい歯科クリニック

電話 0773-76-6232

〒624-0852

京都府舞鶴市字大内 36

<https://www.kumagai-dental.net/>